



RELAX ▪ ENJOY ▪ REPEAT

MASSAGETERMINE

von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

SPA TREATMENTS

from 02.00 pm till 08.00 pm

***Termine sind an der Rezeption buchbar.
Please make your appointment at reception.***



MANNI
das Hotel

Rückenmassage

25 min.

€ 45,00

Back Massage

Eine Rückenmassage ist nicht nur wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur, sie entspannt auch den gesamten Körper und wirkt harmonisierend auf den Geist.

A back massage is not only beneficial for tense back muscles; it also relaxes the entire body and has a harmonizing effect on the mind.

Teilmassage (Kopf-Nacken-Schulter)

25 min.

€ 45,00

Partial Massage (head-neck-shoulder)

Verspannungen im Nackenbereich sind weit verbreitet. Stress bedingt neigen wir dazu, die Schultern unbewusst nach oben zu ziehen. Auch langes Sitzen oder wenig Bewegung tut das Übrige, und schon machen sich typische Beschwerden in Schulterbereich bemerkbar. Auch Kopfschmerzen können entstehen, wenn die Tiefenmuskulatur auf Dauer zu angespannt ist. Eine wohltuende Nackenmassage bringt Erleichterung und befreit von Schmerzen und Verkrampfungen.

Tension in the neck area is widespread. Due to stress, we tend to unconsciously pull our shoulders upwards. Sitting for a long time or not moving too much can also cause typical problems in the shoulder area. Headaches can also occur if the deep muscles are too tense over time. A soothing neck massage brings relief and relieves pain and cramps.

Ganzkörpermassage

50 min.

€ 75,00

Full Body Massage

Die klassische Ganzkörpermassage bewirkt eine allgemeine Entspannung der Muskulatur und des gesamten Körpers, sie fördert die Durchblutung und kann Muskelverspannungen lösen. Puls und Blutdruck werden gesenkt und Stresshormone werden abgebaut und der Mensch kommt schnell in einen heilsamen und wohltuenden Ruhe- und Erholungszustand.

The classic full-body massage causes general relaxation of the muscles and the entire body, it promotes blood circulation and can relieve muscle tension. Pulse and blood pressure are reduced and stress hormones are reduced and the person quickly reaches a healing and beneficial state of rest and relaxation.

Anti-Stress Massage

50 min.

€ 80,00

Anti-Stress Massage

Kopf, Schultern, unser Nacken und vor allem der Rücken stehen im Mittelpunkt einer Anti-Stress Massage. Unzählige Nervenbahnen und Lymphknoten und unsere wichtigsten Sinnesorgane befinden sich in diesem Bereich und sind im oberen Teil des Körpers damit verbunden. Kommt es hier zu dauerhaften Verspannungen und Schmerzen die wiederum zu einer Schonhaltung führen können. So erleiden wir schlimmstenfalls ernsthafte gesundheitliche Beeinträchtigung. Unsere Anti-Stress Massage hilft Ihnen den Stress des Alltags und all die Negativität los zu lassen.

Head, shoulders, our neck and especially the back are the focus of an anti-stress massage. Countless nerve tracts and lymph nodes and our most important sensory organs are located in this area and are connected to it in the upper part of the body. This leads to permanent tension and pain, which in turn can lead to a protective posture. In the worst case scenario, we suffer serious health problems. Our anti-stress massage helps you to let go of the stress of everyday life and all the negativity.

Aromamassage

50 min. € 85,00

Aroma Massage

Die Aromamassage ist eine Kombination von feinen speziellen Berührungen mit der wohltuenden Wirkung ätherischer Öle. - Ein Erlebnis für Körper & Geist.

Sie können aus 4 verschiedene Ölen wählen:

- Lavendelöl - stressabbauend
- Orange-Zitronenöl
- Pfefferminzöl - kühlend und erfrischend
- Eukalyptusöl
- Rosmarinöl

The Aroma Massage is a form of fine, special proceeded touches in combination with the sense of perfume. - It's an experience for body & mind.

You can choose from 4 different oils:

- Lavender oil - stress relieving
- Orange-lemon oil
- Peppermint oil - cooling and refreshing
- Eucalyptus oil
- Rosemary oil

Meersalzpeeling

25 min.

€ 40,00

Sea Salt Peeling

Ganzkörper Peeling mit Meersalz vitalisiert und regeneriert die Haut und den Körper und macht uns richtig schön. Raue und trockene Haut wird mit einem Salz-Peeling wieder streichelweich.

The Full Body Peeling with sea salt revitalizes and regenerates the skin and the body and makes us really beautiful. Rough and dry skin becomes soft again.

Fußreflexzonenmassage

50 min.

€ 70,00

Foot Reflexology Massage

Die Fußreflexzonenmassage fördert die Durchblutung, lindert die Schmerzen und soll die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

The Foot Reflexology Massage uses its knowledge to solve energy blockages and to stimulate self-healing powers. A very simple massage but above all one of the small pleasures of life.

Kombimassage	50 min.	€ 80,00
Combi Massage		

Die perfekte Kombination... bestehend aus einer 25min. Fußreflexzonenmassage speziell für Wirbelsäule und deren Muskulatur, sowie die Muskulatur vom Nacken und Schultergürtel. Danach folgt eine 25min. Rückenmassage.

The perfect combination... consisting of a 25min. foot reflexology massage specifically for the spine and its muscles, as well as the muscles of the neck and shoulder girdle. This is followed by a 25min. back massage.

R.E.S.E.T Massage	25 min.	€ 45,00
Reset massage		

Ist die Aktivierung von Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint. Reset ist eine Methode, die die Kiefermuskeln entspannt. Durch die Massage stellt sich das natürliche Gleichgewicht des Kiefergelenkes wieder her und ermöglicht, dass das Kiefergelenk seine normale Funktion wieder aufnehmen kann. Ein Neustart für Körper & Seele.

Is the activation of Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint. Reset is a method that relaxes the jaw muscles. The massage restores the natural balance of the jaw joint and allows the jaw joint to resume its normal function. A reset of body & soul.

Schröpfkopfmassage	25 min.	€ 40,00
Cupping head Massage		

Bei der Schröpfkopfmassage werden die auf der Haut aufgebrachten Schröpfköpfe mit vorsichtigen Massagehandgriffen bewegt. Die Haut wird vorher mit einem hochwertigen Öl eingerieben. Die Massage kann sich positiv auf schmerzhaftes Verspannungen auswirken und trägt zum Wohlbefinden bei. Empfehlen wir bei Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Hexenschuss, Muskelkrampf. Ausgezeichnete entspannende Behandlung.

During cupping massage, the cupping heads applied to the skin are moved with careful massage movements. The skin is rubbed with a high-quality oil beforehand. The massage can have a positive effect on painful tension and contributes to well-being. We recommend it for back pain, muscle tension, lumbago, muscle cramps. Excellent relaxing treatment.

FÜR INDIVIDUELLE MASSAGE BERÄT SIE UNSER MASSEURIN.
Our therapist will happily advise you with all individual wishes and needs.

Individual Massage
Individual massage

25 min.	€ 45,00
50 min.	€ 90,00